Santé, famille, logement, impôts... chez France Services, nos agents, vous accueillent à moins de 30 minutes de chez vous et sont heureux de vous aider dans vos démarches du quotidien.

Trouvez l'espace France Services le plus proche de chez vous sur france-services.gouv.fr

France Services
Proche de vous au quotidien

CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
  12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
  22220 Tréguier
  Du lundi au vendredi
  de 9h à 12h et de 14h à 17h
  (sauf le vendredi 16h30)

- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
  ANTENNE FRANCE SERVICES
  Kerantour
  22740 Pleudaniel
  Du lundi au vendredi
  de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
  ESPACE FRANCE SERVICES
  Rue Louis Prigent
  22420 Plouaret
  Du lundi au vendredi
  de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
  (sauf le mercredi et le vendredi après-midi)

- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
  2 rue Maurice Denis
  22140 Cavan
  Du lundi au samedi midi
  de 9h à 12h et de 14h à 17h
  (sauf le jeudi après-midi)

- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
  2 place d'Auvelais
  22310 Plestin-les-Grèves
  Du lundi au vendredi
  de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
  (sauf le lundi après-midi)

Les ateliers numériques

France Services

Novembre & Décembre 2026

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique
Tél: 06 31 07 68 04
sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)

LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER KUMUNIEZH

Le programme

Ateliers collectifs numériques

Novembre & Décembre 2026

"Smartphone"

- **Vos questions sur le smartphone**

Cavan
Lundi 02/11 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 03/11 de 14h00 à 15h30
Plestin-les-Grèves
Mercredi 04/11 de 14h00 à 15h30
Tréguier
Jeudi 05/11 de 15h00 à 16h30
Pleudaniel
Vendredi 06/11 de 14h00 à 15h30

"Sauvegarde fichiers et photos"

- **Faire une sauvegarde des fichiers et photos sur vos appareils**

Cavan
Lundi 23/11 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 24/11 de 14h00 à 15h30
Tréguier
Jeudi 26/11 de 15h à 16h30
Pleudaniel
Vendredi 27/11 de 14h00 à 15h30

"La protection de vos données"

- **Protéger sa vie privée sur internet**

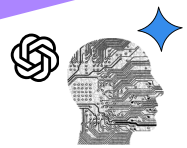
Cavan
Lundi 07/12 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 08/12 de 14h à 15h30
Plestin-les-Grèves
Mercredi 09/12 de 14h00 à 15h30
Tréguier
Jeudi 10/12 de 15h00 à 16h30
Pleudaniel
Vendredi 11/12 de 14h00 à 15h30

"Sauvegarde fichiers et photos"

- **Faire une sauvegarde des fichiers et photos sur vos appareils**

Cavan
Lundi 16/11 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 17/11 de 14h à 15h30
Plestin-les-Grèves
Mercredi 18/11 de 14h00 à 15h30
Tréguier
Jeudi de 19/11 de 15h00 à 16h30
Pleudaniel
Vendredi 20/11 de 14h00 à 15h30

"Café IA"



- **Ce qu'il faut savoir sur les outils IA**

Cavan
Lundi 30/11 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 01/12 de 14h à 15h30
Plestin-les-Grèves
Mercredi 02/12 de 14h00 à 15h30
Téguier
Jeudi 03/12 de 15h à 16h30
Pleudaniel
Vendredi 04/12 de 14h00 à 15h30

"Un café numérique "

Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

Cavan
Lundi 14/12 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 15/12 de 14h00 à 15h30
Plestin-les-Grèves
Mercredi 16/12 de 14h00 à 15h30
Tréguier
Jeudi 17/12 de 15h à 16h30
Pleudaniel
Vendredi 18/12 de 14h00 à 15h30